



Adaptarea cu succes la

Pregătim împreună,
cu încredere,
primul pas spre grupa mică.

grupa mică



ÎNTÂLNIRE CU PĂRINȚII · GRUPA MICĂ





Scopul acestei întâlniri

Construim împreună un început de grădiniță având curaj, liniște și încredere.



Parteneri at

*Familie - echipă de
sprijin - educatori,
împreună pentru fiecare
copil.*



Claritate organizatorică

*Program, clădiri —
totul pe înțelesul
tuturor.*



Așteptări flexibile

*Ce abilități de bază
trebuie să aibă copilul la
începutul grupei mici.*



Tranziție blândă

*Pregătire emoțională și
adaptare graduală la viața
de preșcolar.*



Siguranță

*Educatoare blânde și ferme
care oferă înțelegere și
suport copilului.*





Repererele serii

*Șase momente, două voci de la catedră și timp pentru
întrebările dumneavoastră.*



01

Să ne cunoaștem!

Viziune, misiune, valori și echipa școlii

02

Perspectiva de la catedră

Cum a fost anul cu actualii boboci

03

Cum pregătim copilul

Dezvoltare cognitivă și abilități de bază

04

Relații, emoții, siguranță

Tranziție blândă — perspectiva psihologului

05

**Asociația și implicarea
părinților**

Cum construim împreună, în parteneriat

06

Întrebări & răspunsuri

Discuție deschisă cu părinții

01

DESCHIDERE A
SERII

Să facem cunoștință!

VIZIUNEA



**O școală de elită
în inima comunității!**

MISIUNEA



**Oferim un mediu de învățare sigur
și stimulativ, care încurajează
progresul academic și
dezvoltarea personală a fiecărui elev.**

Valorile care ne ghidează



Echipa de cadre didactice

Educatorii care vă vor întâmpina copiii — fiecare cu experiența, căldura și pasiunea lui pentru început de drum.



CREZUL EDUCAȚIONAL

*„Dincolo de transmiterea cunoștințelor,
menirea mea este de a insufla valori care
stau la baza formării caracterului:
respectul, responsabilitatea și empatia.”*



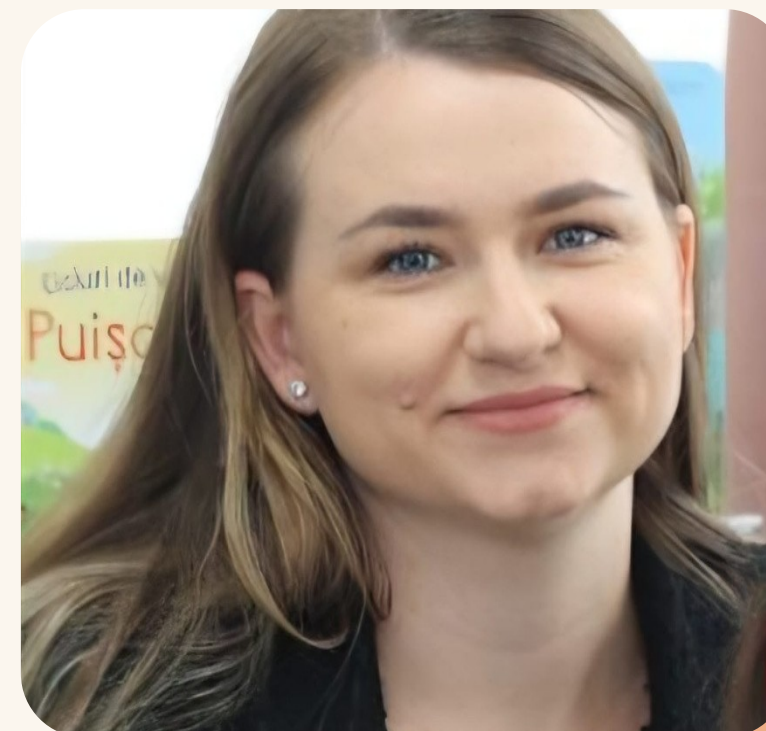
**Mutihac
Alexandra**

**Profesor pentru învățământul
preșcolar**



CREZUL EDUCAȚIONAL

„Cred că fiecare copil este unic și valoros, iar rolul meu este să îi ofer un mediu sigur, afectiv și stimulat, în care să își dezvolte armonios personalitatea, curiozitatea, creativitatea și încrederea în propriile forțe, punând bazele unei învățări durabile.”



**Cojocariu
Alina**

**Profesor pentru învățământul
preșcolar**



CREZUL EDUCAȚIONAL

„Menirea mea este să creez un spațiu al siguranței și al iubirii: Pentru un copil mic, desprinderea de părinți este prima mare provocare din viață. Menirea educatoarei este să îi devină „refugiu”, să îi ofere căldură, îmbrățișări și siguranță emoțională, transformând grădinița într-o a doua casă.”



**Ostafie Anca
Emilia**

**Profesor pentru învățământul
preșcolar**



CREZUL EDUCAȚIONAL

„Menirea mea este să descopăr și să cultiv potențialul unic: fiecare copil este o lume diferită. Educatoarea are darul de a vedea scânteia din fiecare, unul este mai artistic, altul mai analitic, altul mai retras. Ea nu îi uniformizează, ci îi ajută să înflorească în ritmul lor.”



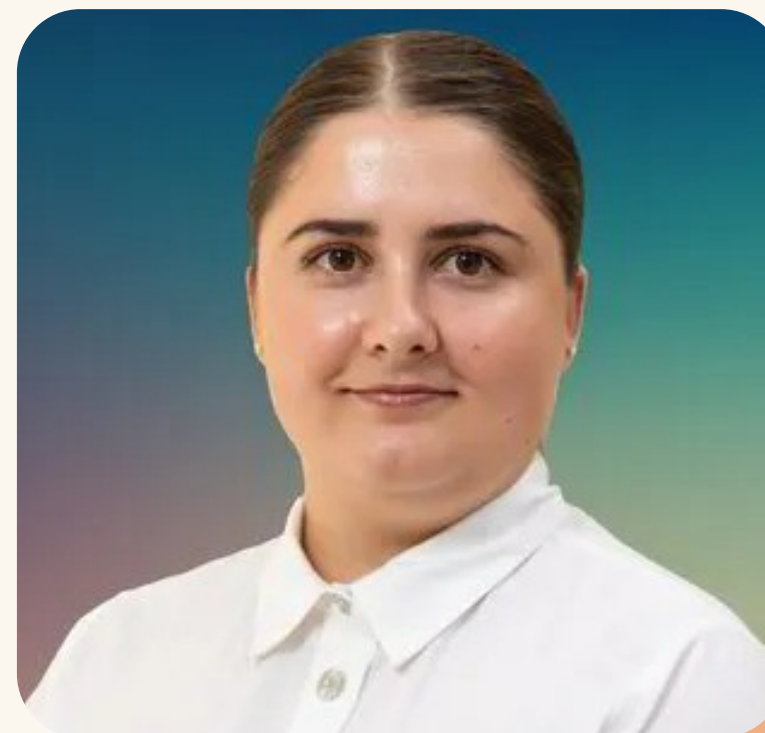
**Bostan
Ștefania Maria**

**Profesor pentru învățământul
preșcolar**



CREZUL EDUCAȚIONAL

„Cred într-o educație bazată pe respect, afecțiune și colaborare, care susține dezvoltarea armonioasă a copilului. Rolul meu este de a crea experiențe de învățare, prin care copiii să își dezvolte curiozitatea, creativitatea și încrederea în propriile forțe.”



**Pascal Gabi -
Manuela**

***Profesor pentru învățământul
preșcolar***



CREZUL EDUCAȚIONAL

„Consider că jocul, muzica, poveștile și buna dispoziție sunt instrumente esențiale prin care copiii învață cu bucurie și încredere. Îmi doresc să construim împreună un parteneriat educațional bazat pe comunicare și colaborare, pentru a sprijini dezvoltarea copilului de astăzi și formarea adultului responsabil și echilibrat de mâine.”



**Timofte
Carmen Sorina**

**Profesor pentru învățământul
preșcolar**



CREZUL EDUCAȚIONAL

„POVESTEA NOASTRĂ ÎNCEPE AICI!

În grupa noastră, fiecare copil este o poveste unică ce merită ascultată și încurajată. Cu blândețe, răbdare și bucurie, vom descoperi împreună lucruri noi, vom învăța prin joc și vom crește într-un mediu plin de încredere, respect și prietenie.”



**Juverdeanu
Roxana**

**Profesor pentru învățământul
preșcolar**



CREZUL EDUCAȚIONAL

„Cred că fiecare copil învață și crește cel mai frumos într-un mediu cald și primitor. Misiunea mea este să îi ghidez cu răbdare și afecțiune în descoperirea lumii prin joc și experiențe adaptate vârstei lor.”



**Bîzdâgă
Andra - Eugenia**

**Profesor pentru învățământul
preșcolar**



CREZUL EDUCAȚIONAL

„Cred că fiecare copil poartă în el o lume care așteaptă să fie descoperită, iar datoria mea este să îl însoțesc cu blândețe, răbdare și iubire în primii pași spre încredere, curaj și autonomie.”



**Crețu Nicoleta
- Mariana**

**Profesor pentru învățământul
preșcolar**



CREZUL EDUCAȚIONAL

„După 40 de ani de activitate în acest domeniu, dacă ar fi să pornesc de la început, aș alege același drum pentru că iubesc copiii, iubesc ceea ce fac alături de ei, îmi place să le ofer un mediu sigur, stimulativ și afectuos în care să învețe și să crească.”



Gorovei Maria

**Profesor pentru învățământul
preșcolar**



CREZUL EDUCAȚIONAL

„Repererele care îmi ghidează activitatea în acest domeniu atât de frumos, dar în același timp solicitant, sunt inspirația pe care mi-o oferă copiii în fiecare zi, bucuria autentică a descoperirii și respectul reciproc care trebuie să stea la baza fiecărei relații educaționale.”



**Ionașcu Maria
- Alexandra**

**Profesor pentru învățământul
preșcolar**



CREZUL EDUCAȚIONAL

„A fi educator înseamnă să privești fiecare copil ca pe o promisiune a viitorului, să îl ghidezi cu răbdare, iubire și încredere, pentru ca pașii lui mici de astăzi să devină aripi pentru ziua de mâine.”



Bahrim Vasile

**Profesor pentru învățământul
preșcolar**



CREZUL EDUCAȚIONAL

„Cred că fiecare copil poartă în sine un potențial unic, care se poate dezvolta pe deplin atunci când este susținut de un mediu potrivit și de oameni care cred în el.”



Lazăr Daniela

**Profesor pentru învățământul
preșcolar**



CREZUL EDUCAȚIONAL

„Îmi doresc să fiu pentru fiecare copil un sprijin blând și de încredere, creând un mediu în care să se simtă iubit, în siguranță și încurajat să descopere lumea prin joc, curiozitate și experiențe frumoase, alături de familie și grădiniță.”



**Ignea Andreea
- Veronica**

**Profesor pentru învățământul
preșcolar**



02

PERSPECTIVA DE LA
CATEDRĂ



O nouă generație, noi provocări, aceeași misiune

Profesor pentru educație timpurie,
Manuela Sînzianu — un an întreg alături de
actualii boboci de grupă mică

De ce este importantă această etapă?



- Intrarea în colectivitate este un moment important pentru copil și familie;
- Grădinița reprezintă adesea primul contact cu un mediu nou;



- Copilul descoperă reguli, rutine și persoane necunoscute;

- Colaborarea familie-grădiniță susține adaptarea armonioasă.



Ce reprezintă începerea grădiniței?



- O etapă majoră de dezvoltare.
- Copilul învață să se desprindă treptat de familie.

- Învață să funcționeze într-un grup.
- Adaptarea necesită timp, răbdare și consecvență.

- Plânsul, anxietatea și refuzul temporar sunt reacții normale.

Pregătirea înainte de începerea grădiniței



- 
- vorbiți pozitiv despre grădiniță;
 - evitați amenințările legate de grădiniță;
 - stabiliți un program apropiat de cel al grădiniței;
 - încurajați contactul cu alți copii;
 - citiți povești despre mersul la grădiniță.

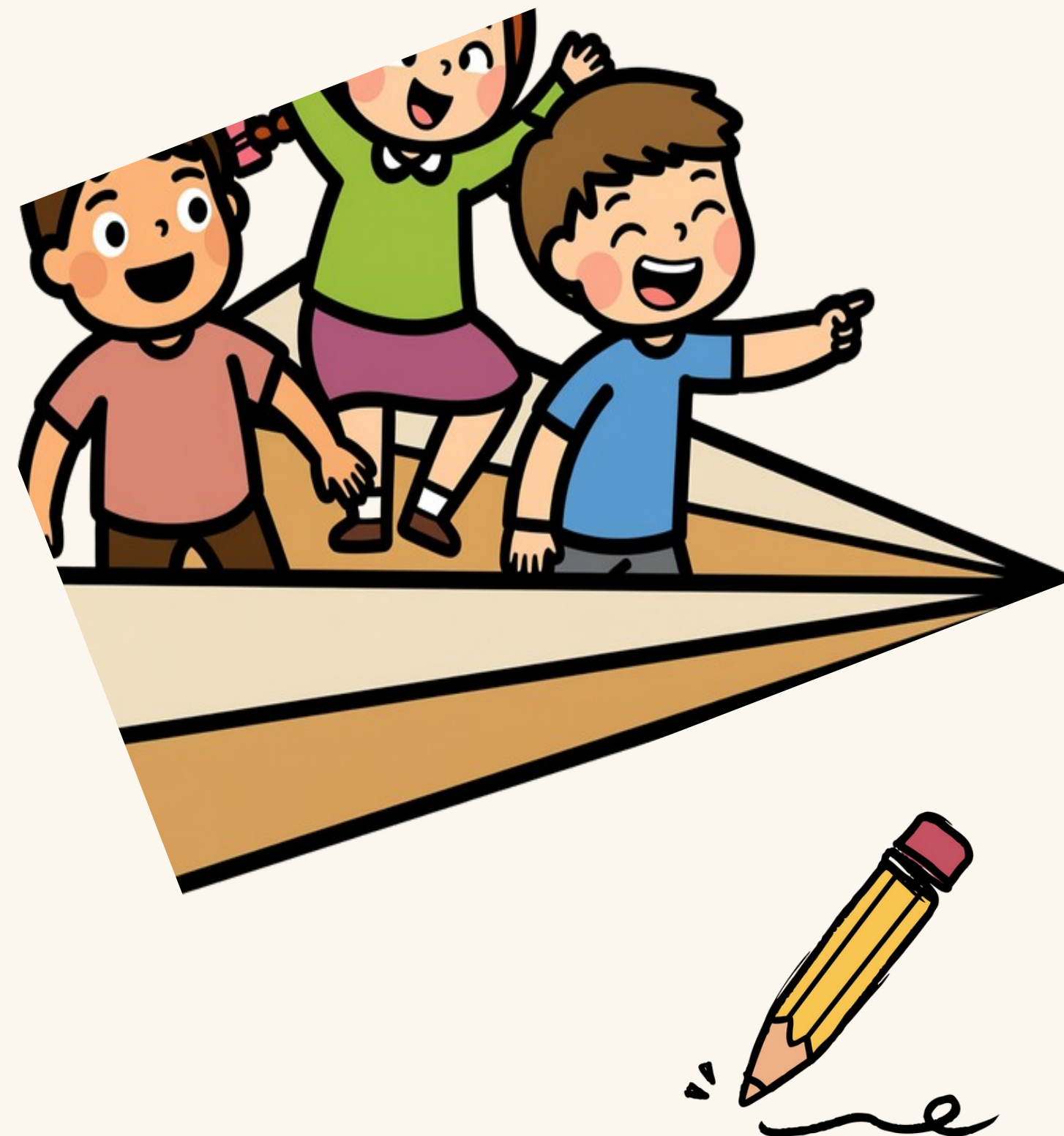


A vibrant, cartoon-style collage of school-related items arranged in a circular pattern. At the top left are large blue letters 'A' and 'B', with a yellow 'C' below them. A red apple with a green leaf and a yellow heart is at the top right. A yellow pencil with a pink eraser is in the center. Below it is a stack of three books (red, blue, and green). A large blue pencil is at the bottom left, and a yellow ruler is at the bottom right. Various other elements include a paper clip, a pushpin, a heart, a thought bubble with 'A+', and several small hearts. The entire collage is set against a white background.

- Obişnuiţi copilul să petreacă timp cu alţi adulţi de încredere.
 - Prezentaţi grădiniţa ca pe un loc sigur.
 - Evidenţiaţi joaca, învăţarea şi prietenii.
 - Răspundeţi sincer la întrebările copilului.
- 

Formarea autonomiei

- Cere să meargă la toaletă.
- Se spală pe mâini cu sprijin minim.
- Mănâncă singur cu lingura.
- Bea apă din cană sau pahar.
- Își îmbracă/ dezbracă parțial hainele.
- Își recunoaște lucrurile personale.



Autonomia - prioritate esențială

- Solicităm părinților să acorde o atenție deosebită formării deprinderii de a cere la toaletă și de a comunica nevoile fiziologice. Aceasta este una dintre cele mai importante condiții pentru integrarea cu succes în programul zilnic al grădiniței.



Ce au în **COMUN** generațiile?

- Generații diferite, valori și nevoi comune — împreună construim prezentul și viitorul lor.



Nevoia de iubire și de siguranță



Nevoia de rutină și de structură



Nevoia de încurajare, stare de bine, încredere



Nevoia de apartenență



Curiozitate și dorință de învățare



03 CUM PREGĂTIM COPILUL



Cum vor fi primele zile de grădiniță?



Profesor pentru educația timpurie, **Lazăr Daniela**
— de la grupa mare spre noii boboci · dezvoltarea
cognitivă.



Primele zile de grădiniță



- Transmiteți încredere și calm.
- Respectați programul stabilit.
- Despărțirea să fie scurtă și fermă.
- Evitați promisiunile nerealiste.
- Nu prelungiți momentul despărțirii.
- Aveți încredere în educatori.



Imagine care arată preșcolarilor
în mod clar programul de la
grădiniță.

Aceasta îi ajută să aibă claritate
știind ce va urma.



PROGRAMUL GRĂDINIȚEI

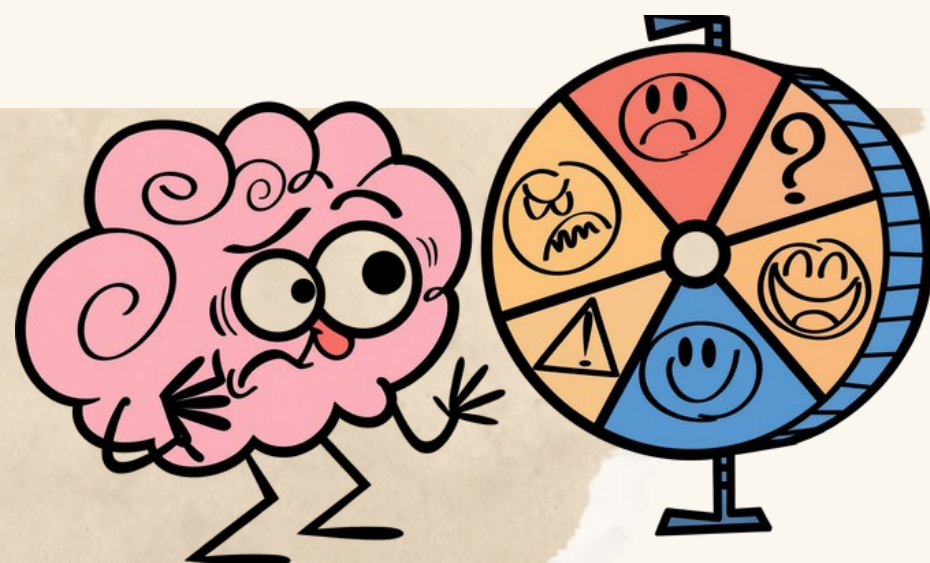
***PRIMIREA COPIILOR ȘI TRIAJUL : 7:30 - 8:45;**

- 9:00-9:30, MICUL DEJUN;
- 10:00-10:30 ,GUSTAREA 1;
- 12:00-12:30, PRÂNZUL;
- 13:00-15:30, PROGRAMUL DE SOMN;
- 15:30 - 16:10, GUSTAREA 2;

*** PRELUAREA COPIILOR: 15:30-17:00.**

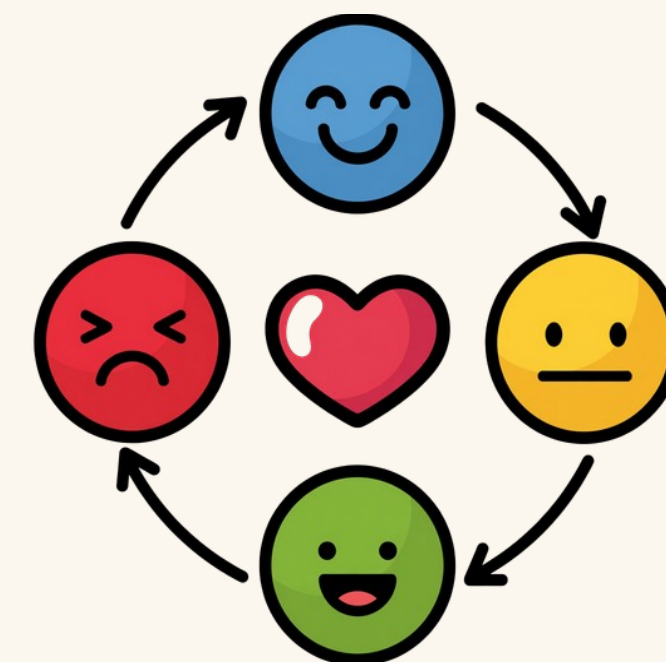


Despre lacrimi și emoții



Este firesc ca unii copii
să plângă în primele zile.

În majoritatea cazurilor,
reacțiile emoționale se
diminuează pe măsură ce
copilul se familiarizează
cu mediul, colegii și rutina
zilnică.



Importanța somnului și a odihnei

- Program regulat de somn acasă.
- Evitarea culcării târzii.
- Respectarea recomandărilor educatorilor.
- Respectarea momentelor de liniște și odihnă.





Așteptările educatorului - competențe sociale

Acceptă prezența altor
copii.

Participă la jocuri alături de
colegi.

Răspunde la salut și solicitări
simple.

Respectă reguli de bază cu
sprijinul adultului.



Competențe cognitive și de limbaj

- Înțelege instrucțiuni simple.
- Denumeste obiecte și persoane cunoscute.
- Comunică nevoi și dorințe.
- Manifestă curiozitate și interes.



Competențe fizice și emoționale



- Merge și aleargă cu siguranță.
- Utilizează obiecte simple.
- Participă la îngrijirea personală.
- Exprimă emoții prin cuvinte.
- Acceptă sprijinul adultului.
- Tolerază separarea pentru perioade scurte.



Angajament comun părinte - grădiniță

- **Grădinița:** mediu sigur, comunicare deschisă, respectarea ritmului copilului.
- **Părinții:** respectarea programului, sprijinirea autonomiei, colaborare și încredere.



Câteva reguli care ajută adaptarea

1. Despărțire scurtă

și calmă (o
îmbrățișare și un
pupic scurt).

2. Respectarea
rutinei zilnice.

3. Încurajarea
autonomiei.

4.

Respectarea
timpului de
odihnă.

5. Comunicare
deschisă și
respectuoasă.



Ce pot face părinții?



Sprijinul de acasă este jumătate din drum. Iată cum putem merge împreună.



Rutină și limite clare!

Oferă siguranță și echilibru.



Gestionați expunerea la ecrane!

Timp limitat, conținut potrivit vârstei.



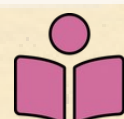
Colaborare cu grădinița!

Comunicare deschisă și constantă.



Încurajați autonomia!

Lăsați copilul să încerce singur.



Încurajare, prezență, conectare!

Răbdare și timp de calitate împreună.

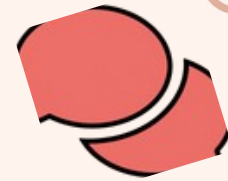


Dezvoltați reziliența!

„E ok să simți” — exprimarea emoțiilor.

Echipa de sprijin

Nimeni nu pășește singur. În spatele fiecărui copil stă o echipă întreagă.



Logoped



**Consilier
școlar**



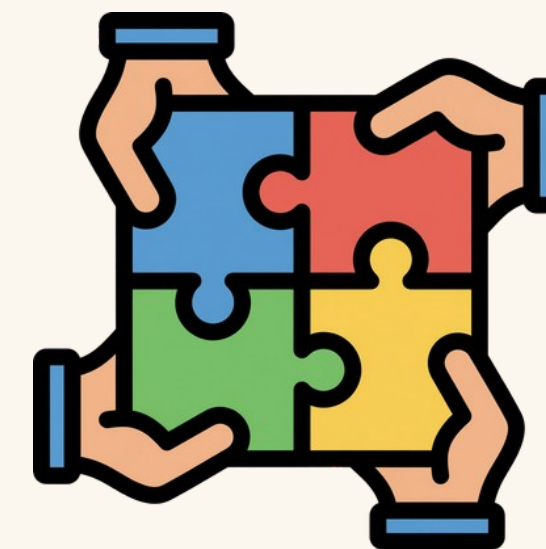
**Profesor
de
sprijin**



Psihologi



Lecturi recomandate



04

RELATII, EMOTII,
SIGURANȚĂ



Pregătirea emoțională pentru grădiniță

Psiholog Anca Ungurașu — despre relații, emoții
și o tranziție blândă

Despre ce vorbim împreună?



Relații sănătoase

Cum își face copilul prieteni, cum cere ajutor și cum rezolvă neînțelegerile prin cuvinte.



Emoțiile la început de grădiniță

Recunoașterea și exprimarea emoțiilor — „e ok să simți” — și gestionarea lor cu blândețe.



Tranziție blândă și siguranță

Adaptarea graduală, încrederea în adult și un mediu lipsit de teamă.



05

ÎMPREUNĂ
PENTRU ȘCOALĂ



Asociația Prietenii Școlii Valea Lupului

Gabriela Bobu, președinta asociației — despre
asociație și despre cum se pot implica părinții.



Cum construim împreună?



Asociația și școala lucrează în parteneriat — iar părinții sunt parte din echipă.



Proiecte și parteneriate

Sprijiniți inițiativele desfășurate în parteneriat cu școala.



Voluntariat și evenimente

Sprijiniți inițiativele desfășurate în parteneriat cu școala.



ASOCIAȚIA
PRIETENII
Școlii Valea Lupului



Idei și inițiative

Veniți cu propuneri — fiecare idee bună contează.



Sprijin pentru fiecare copil

Contribuiți la un mediu mai bun pentru toți copiii.

*Părinți, cadre didactice și
comunitate, alături de toți copiii —
pentru o școală mai caldă, mai
bine dotată și mai vie.*





Întrebări & răspunsuri

Suntem aici pentru orice nelămurire. Întrebați
cu încredere — pentru asta ne-am adunat.



Împreună pentru o adaptare reușită!

- Succesul adaptării nu se măsoară prin lipsa lacrimilor, ci prin creșterea treptată a încrederii și a sentimentului de siguranță al copilului.
- Vă mulțumim pentru încredere și parteneriat!

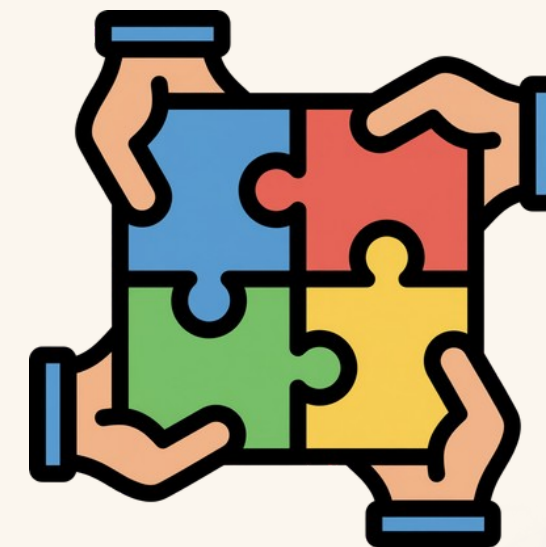
Încredere

Colaborare

Calitate



Grădinița de vară

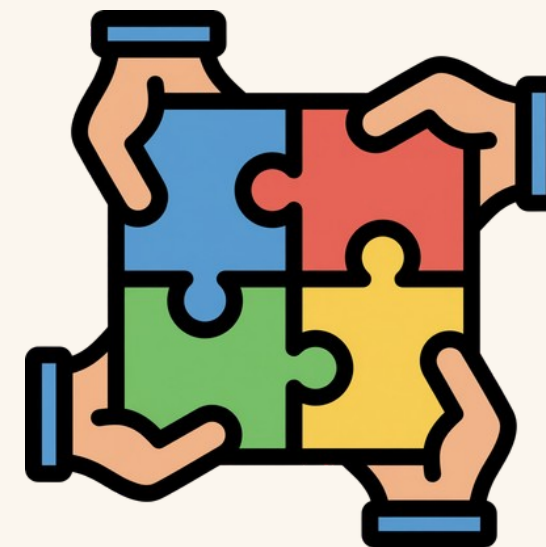


Participarea la activitățile de vară îi oferă copilului ocazia de a se familiariza cu mediul grădiniței, cu rutina unei zile petrecute în colectiv și cu experiența separării de părinte într-un cadru sigur și prietenos. Aceste experiențe contribuie la o tranziție mai lină și la o adaptare mai ușoară în luna septembrie.



Scanați codul pentru înscriere

Părerea dumneavoastră contează



Scanați codul și completați un scurt formular — ne ajută să facem lucrurile și mai bine.



**Durează doar
2 minute**